**МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОЯСНЕНИЯ**

Порядок учета населения при Всероссийской переписи населения 2020 года разработан в соответствии со статьей 4 Федерального закона от 25 января 2002 г. № 8-ФЗ «О Всероссийской переписи населения», постановлением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2019 г. № 1608 «Об организации Всероссийской переписи населения 2020 года» (с изменениями), «Принципами и рекомендациями в отношении переписей населения и жилого фонда» (ООН, 2017), «Рекомендациями Конференции Европейских статистиков по проведению переписей населения и жилищного фонда 2020 года» (ЕЭК ООН, 2015), «Рекомендациями по статистике международной миграции» (ООН, 1998).

**Дата переписи.** Всероссийская перепись населения 2020 года проведена по состоянию на момент учета населения – 0 часов 1 октября 2021 года. Необходимость установки такого момента связана с непрерывным изменением населения (рождения, смерти, переезды людей из одного места жительства в другое).

Период сбора сведений о населении – с 15 октября по 14 ноября 2021 года для всей страны, кроме отдаленных и труднодоступных территорий. Для территорий, на которых проведение переписи в общие сроки было затруднено, перепись состоялась в другие сроки – с 1 октября 2020 года по 20 декабря 2021 года – в соответствии с приказом Минэкономразвития России от 31 августа 2020 года № 563 «Об утверждении Перечня отдаленных и труднодоступных территорий и сроков проведения в них Всероссийской переписи населения 2020 года» (зарегистрирован Минюстом России 8 октября 2020 г., регистрационный № 60299).

Разработка итогов Всероссийской переписи населения 2020 года произведена по муниципальным образованиям субъектов Российской Федерации по состоянию на 1 октября 2021 года.

**Категории переписываемого населения.** При Всероссийской переписи населения 2020 года, как и при Всероссийских переписях населения 2002 и 2010 годов, учитывалось постоянное население. Это население, постоянно (обычно) проживающее в Российской Федерации:

лица, проживающие или намеревающиеся проживать на территории России постоянно (в течение 12 и более месяцев подряд);

граждане России, находящиеся за пределами Российской Федерации в связи со служебной командировкой или выполнением служебных обязанностей по линии органов государственной власти Российской Федерации сроком один год и более (включая находящихся вместе с ними членов их семей);

лица, постоянно проживающие в России и временно выехавшие за рубеж в командировку, на работу по контрактам с российскими или иностранными фирмами, на учебу или по другим причинам на срок менее одного года;

постоянно проживающие в России моряки российских рыболовных и торговых судов, находящиеся на дату переписи населения в плавании;

российские и иностранные граждане и лица без гражданства, прибывшие в Россию из-за рубежа на постоянное жительство или ищущие убежище, включая и тех из них, кто не успел оформить регистрационные документы;

российские и иностранные граждане и лица без гражданства, прибывшие   
в Россию из-за рубежа на учебу, работу или с другой целью на срок один год и более (независимо от того, сколько времени они пробыли в стране и сколько им осталось находиться в России).

При Всероссийской переписи населения 2020 года были также учтены отдельной категорией лица, временно находившиеся на территории Российской Федерации на дату переписи, но постоянно проживающие за рубежом (включая государства – участники СНГ). В численность этой категории населения вошли лица (независимо от их гражданства), прибывшие в Российскую Федерацию на учебу или работу на срок менее 1 года, прибывшие независимо от срока на отдых, лечение, посещения родственников или знакомых, религиозного паломничества, а также транзитные мигранты.

Военнослужащие, проходившие военную службу по призыву, и лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы, вошли в численность того населенного пункта, на территории которого фактически располагается соответствующий закрытый объект.

Бездомные учтены в том месте, где их застала перепись.

Не учитывались при переписи населения:

российские граждане, постоянно проживающие за рубежом (кроме граждан России, находящиеся за пределами Российской Федерации по линии органов государственной власти Российской Федерации);

российские граждане, выехавшие за рубеж на работу по контрактам с российскими или иностранными фирмами или учебу на срок один год и более (независимо от того, когда они выехали и сколько им осталось находиться за рубежом);

иностранные граждане, работающие в дипломатических и других представительствах своего государства, иностранные военнослужащие и члены их семей;

иностранные граждане, работающие на территории России в представительствах международных организаций;

иностранные граждане, являющиеся членами делегаций правительств и законодательных органов своих государств.

Население переписано **по месту своего постоянного (обычного) жительства**, которым является населенный пункт, дом, квартира, комната, где опрашиваемый проводит большую часть своего времени постоянно (обычно).   
Это место может совпадать или не совпадать с адресом, по которому человек зарегистрирован по месту жительства или пребывания.

Единицей места проживания считается жилое помещение, в понятие которого входят:

а) квартира в многоквартирном доме (включая квартиру в общежитии квартирного типа);

б) индивидуальный (одноквартирный) дом (изба, сторожка, коттедж или другое одноквартирное строение);

в) комната в общежитии (неквартирного типа);

г) номер, комната в гостинице и других учреждениях для временного пребывания населения, где были постоянно проживавшие;

д) любое другое помещение, приспособленное для жилья (вагончик, бытовка, хозблок, баржа и т.п.);

е) палата, отделение и др. (в зависимости от того, как ведется учет в соответствующих организациях) в учреждениях социального и медицинского назначения (домах ребенка, детских домах, школах-интернатах для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, специальных (коррекционных) школах-интернатах для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детских домах-школах, домах-интернатах для престарелых и инвалидов, в больницах для больных с хроническими заболеваниями и т.п.), в казармах, местах заключения, религиозных организациях.

В каждом жилом помещении переписано все постоянно (обычно) проживавшие в нем, включая и тех, кто на момент переписи временно отсутствовал.

Ниже приводится порядок переписи отдельных категорий населения, определение места постоянного (обычного) жительства которых могло вызвать затруднения.

1) Лица, постоянно проживавшие в данном помещении и выехавшие на срок до 1 года в командировку (в другой населенный пункт России или за границу, включая командировки по линии органов государственной власти), на работу по контракту с российскими или зарубежными организациями (включая работу вахтовым методом) или учебу, а также, выехавшие, независимо от срока, на отдых, лечение, для посещения родственников или знакомых, религиозного паломничества и т.п., переписывались по месту их постоянного жительства с отметкой о временном отсутствии.

2) Граждане России, выехавшие в длительные служебные командировки (на 1 год и более) за границу по линии органов государственной власти Российской Федерации, и находившиеся вместе с ними члены их семей, переписывались по месту их нахождения. Численность этой категории населения представлена в таблице 1 тома 1.

3) Студенты высших и средних профессиональных образовательных учреждений, проживавшие по месту обучения, переписывались по месту их учебы.

4) Лица, призванные на военно-учебный сбор, переписывались дома вместе с членами их домохозяйств с отметкой о временном отсутствии.

5) Военнослужащие, проходившие военную службу по контракту и проживавшие на открытой территории, переписывались вместе с членами их домохозяйств в общем порядке.

6) Военнослужащие, проходившие военную службу по призыву или по контракту и проживавшие на закрытой территории, переписывались по месту их нахождения.

7) Члены экипажей российских торговых и пассажирских судов, находившихся в дальнем плавании, переписывались с отметкой о временном отсутствии в том месте, где постоянно проживало домохозяйство, в состав которого они входили. Члены экипажей судов (кроме имевших домохозяйство), зарегистрированные по судну или по организации, в которой работали, переписывались до выхода в море по месту нахождения организации.

8) Находившиеся в местах предварительного заключения лица, арестованные в административном порядке, задержанные по подозрению в совершении преступления, находившиеся под следствием, а также лица, в отношении которых приговор не вступил в силу, переписывались по месту своего постоянного (обычного) жительства с отметкой о временном отсутствии.

9) Лица, находившиеся в местах предварительного заключения, в отношении которых приговор вступил в силу, а также лица, отбывавшие наказание в местах лишения свободы, переписывались по месту их нахождения.

10) Постоянно проживавшие в Российской Федерации иностранные граждане (т.е. лица, имевшие гражданство зарубежного государства) и лица без гражданства переписывались по месту их жительства в общем порядке.

11) Лица (независимо от их гражданства), прибывшие в Российскую Федерацию на срок 1 год и более на работу по контрактам c российскими и иностранными организациями (кроме иностранных граждан, работавших в представительствах иностранных государств и международных организаций)   
или учебу, переписывались как постоянные жители России там, где они обычно проживали в Российской Федерации.

12) Лица (независимо от их гражданства), прибывшие из зарубежных стран в Российскую Федерацию на постоянное жительство или в поисках убежища (независимо от того, получили они разрешение на жительство или нет), переписывались как постоянные жители Российской Федерации в том месте,   
где их застала перепись.

13) В гостиницах, больницах, домах отдыха, санаториях и т. п. переписывались только те лица, которые не имели другого места жительства.

14) Лица, не имевшие постоянного места жительства (например, бездомные), переписывались там, где их застала перепись.

Все перечисленные категории населения (кроме категории, указанной в пункте 2) вместе с населением, переписанным по месту своего постоянного (обычного) жительства, составили численность постоянного населения Российской Федерации, находившегося на территории страны.

В численность населения, временно находившегося на территории России на дату переписи, но постоянно проживавшего за рубежом, вошли лица (независимо от их гражданства), прибывшие в Российскую Федерацию на срок   
до 1 года на учебу или работу, прибывшие независимо от срока на отдых, для лечения, в гости к родственникам или знакомым, а также транзитные мигранты.

**Программа Всероссийской переписи населения 2020 года** (перечень вопросов переписных листов для сбора сведений о населении) содержала вопросы для постоянного населения, а также сокращенный перечень вопросов для лиц, временно находившихся на территории Российской Федерации.

Образцы форм переписных листов приведены в Приложении. Форма и текст бланков переписных листов в электронной форме совпадают с формой и текстом бланков переписных листов на бумажном носителе в соответствии с пунктом 2 статьи 7 Федерального закона от 25 января 2002 г. № 8-ФЗ «О Всероссийской переписи населения».

Постоянному населению задавались вопросы в отношении состава домохозяйств, демографической и национальной характеристик, гражданства, состояния в браке (супружеском союзе), образования, обучения, владения и пользования языками, источников средств к существованию, участия в рабочей силе, миграции и рождаемости (форма Л), а также жилищных условий (форма П).

Лица, временно находившиеся на территории Российской Федерации на дату переписи, но постоянно проживавшие за рубежом, были переписаны по краткой программе (форма В).

**Метод переписи.** Впервые в отечественной практике проведения переписей населения, респонденты могли самостоятельно заполнить на себя и членов своего домохозяйства переписные листы в электронной форме в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть Интернет) на «Едином портале государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее – ЕПГУ). Лица, не заполнившие переписные листы на ЕПГУ, опрашивались специально обученными переписчиками, которые заполняли электронные переписные листы на планшетных компьютерах. Бумажные переписные листы использовались только в крайнем случае, например, по настоятельной просьбе респондента или при поломке планшетного компьютера. Переписчики в период сбора сведений о населении обходили все помещения своего счетного участка, где проживало или могло жить население (включая нежилые помещения), и собирали сведения о жителях, не переписавшихся на ЕПГУ.

Вопросы задавались населению в той формулировке, которая дана в переписных листах. Запись сведений в переписные листы производилась со слов опрашиваемых без предъявления каких- либо документов, подтверждающих правильность ответов. Сбор сведений осуществлялся также на стационарных участках и, в отдельных случаях, с использованием телефонной связи.

По лицам, отказавшимся участвовать в переписи, и лицам, которых переписчики не застали дома за весь период проведения переписи, сведения о поле и дате рождения были получены из административных источников в соответствии с Федеральным законом от 25 января 2002 г. № 8-ФЗ «О Всероссийской переписи населения».

**Контрольные мероприятия.** Для полноты охвата населения, исключения случаев повторных записей и пропусков отдельных лиц в период переписи и после нее осуществлялись контрольные мероприятия. На людей, имевших не одно место жительства, заполнялись наряду с переписными листами формы КС «Список лиц для контроля за заполнением переписных листов» и выдавалась справка о прохождении переписи, чтобы исключить их повторный учет. Справка выдавалась также тем, кто был переписан без указания места постоянного жительства (бездомным, переезжавшим с одного места жительства на другое, если перепись застала их в пути) и временно находившимся на территории России, но постоянно проживающим за рубежом.

Во время проведения переписи был проведен контрольный обход 10% жилых помещений в каждом счетном участке для проверки полноты и правильности переписи. Люди, пропущенные в ходе переписи и выявленные во время контрольного обхода, вносились в переписные листы, а ошибочно переписанные исключались из них.

**Итоги переписи.** Данные Всероссийской переписи населения 2020 года, полученные на основе автоматизированной обработки заполненных переписных листов, публикуются по постоянному населению Российской Федерации, находившемуся на дату переписи на территории страны (далее – постоянное население). Только в таблице 1 тома 1 и в томе 6 приводится численность и характеристика лиц, временно находившихся на дату переписи на территории России, но постоянно проживающих за рубежом.

Структурные характеристики населения представлены в итогах переписи по ответам респондентов на соответствующие вопросы переписных листов на основе самоопределения. Люди могли не отвечать на отдельные вопросы переписного листа, поэтому в итогах имеются группы лиц, не указавших ответа. Только первые три вопроса формы Л и первый вопрос формы П были обязательными для заполнения, любой другой вопрос можно было оставить без ответа. Около 9 млн человек учтены в переписи только по возрастно-половым характеристикам без распределения по другим демографическим и социально-экономическим параметрам ввиду минимального заполнения переписных листов. В их число входят и лица, на которых данные были получены из административных источников по причине их отказа от участия в переписи или отсутствия дома в течение всего периода сбора сведений о населении.

**Домохозяйство.** При переписи населения 2020 года опрос населения проводился по домохозяйствам. Домохозяйство – это группа людей, проживающих в одном жилом помещении или его части, совместно обеспечивающих себя пищей и всем необходимым для жизни, полностью или частично объединяющих и расходующих свои средства. Эти люди могут быть связаны отношениями родства или отношениями, вытекающими из брака, или быть не родственниками, либо и теми, и другими. Домохозяйства могут быть частными, коллективными (группы лиц, проживающих в учреждениях социального и медицинского назначения, местах лишения свободы, казармах, религиозных организациях и т.п.) и домохозяйствами бездомных.

Частными домохозяйствами называются домохозяйства, проживающие постоянно в обычных жилых помещениях – квартирах, индивидуальных (одноквартирных) домах, комнатах в общежитиях неквартирного типа, других жилых помещениях и помещениях, приспособленных для жилья.

**Участие в рабочей силе.** Сведения о статусе участия в составе рабочей силы населения частных домохозяйств, приведенные в таблицах 1 – 2, получены на основе ответов на вопросы 18, 21 и 22 переписного листа формы Л, которые задавались лицам в возрасте 15 лет и более:

вопрос 18 «Имели ли Вы какую-либо оплачиваемую работу или доходное занятие с 24 по 30 сентября 2021 года?»;

вопросы 21 «Если бы Вам предложили подходящую работу в последнюю неделю сентября, то когда Вы смогли бы приступить к ней?» и 22 «Вы искали работу в течение сентября?» (только для лиц, ответивших «нет» на вопрос 18).

**К рабочей силе** относятся лица в возрасте 15 лет и более, которые за неделю до момента учета населения при переписи (с 24 по 30 сентября 2021 года) занимались экономической деятельностью или искали работу и были готовы приступить к ней. Рабочую силу составляют занятые и  безработные.

**К занятым** относятся лица, которые на неделе с 24 по 30 сентября 2021 года выполняли:

работу (хотя бы один час за неделю) за вознаграждение, независимо от того, была ли это постоянная, временная, сезонная, случайная или другая работа за вознаграждение (заработную плату);

оплачиваемые общественные работы;

работу или доходное занятие не по найму (на собственном предприятии или в организации, в собственном деле), приносящую доход, выполнявшуюся самостоятельно или с одним или несколькими компаньонами, как с привлечением, так и без привлечения наемных работников; сюда включены работодатели и самозанятые;

работу в составе студенческого отряда;

работу на семейном предприятии;

работу в крестьянском (фермерском) хозяйстве (для тех, кто являлся членами крестьянского (фермерского) хозяйства);

работу в домашнем и личном подсобном хозяйстве, если произведенная в нем продукция или услуги шли, в основном, на продажу.

К занятым относятся также лица, которые на обследуемой неделе временно отсутствовали на работе, но сохраняли при этом официальную связь со своим местом работы (например, переводчик, оформленный в фирме, ожидающий вызова).

Причинами временного отсутствия на работе считаются:

болезнь или травма, уход за больными (больничный лист);

ежегодный отпуск или выходные дни, компенсационный отпуск или отгулы, возмещение сверхурочных работ или работ в праздничные (выходные) дни;

установленный законом отпуск по беременности, родам и уходу за ребенком до 1,5 лет;

обучение, переподготовка вне своего рабочего места, учебный отпуск; отпуск с сохранением содержания по инициативе работодателя;

отпуск без сохранения содержания по инициативе работодателя длительностью менее 3 месяцев;

вахтовый или иной специфический характер работы;

забастовка;

другие подобные причины.

Студенты и пенсионеры, имевшие какую-либо работу на обследуемой неделе, также относятся к числу занятых.

**Не занятыми** считаются те, кто на обследуемой неделе:

только учился в образовательной организации очной формы обучения;

производил продукцию в личном подсобном хозяйстве для собственного потребления;

занимался в собственном домохозяйстве уходом за домом, одеждой домочадцев, приготовлением пищи, воспитанием детей, уходом за пожилыми или больными членами своего домохозяйства;

оказывал услуги добровольно без оплаты для физических лиц или благотворительных организаций, родительских комитетов, комитетов ветеранов, больниц, детских домов или домов-интернатов для престарелых, инвалидов и др. (выполнял неоплачиваемую волонтерскую деятельность);

владел акциями какого-либо предприятия или общества без непосредственного участия в экономической деятельности этого предприятия или общества.

**К безработным** относятся лица, которые на обследуемой неделе с 24 по 30 сентября 2021 года не имели работы (доходного занятия), были готовы к ней приступить при получении предложения о подходящей работе и при этом:

занимались поиском работы путем обращения в государственную или коммерческую службу занятости, в  администрацию предприятий, учреждений и организаций, к предпринимателям, к друзьям, знакомым или родственникам, размещения объявлений о поиске работы в печатных изданиях или в сети Интернет, отклика на объявления о вакансиях либо

занимались организацией собственного дела или нашли работу и ожидали ответа от работодателя.

Лица в возрасте 15 лет и более, которые не являются ни занятыми,   
ни безработными, не входят в состав рабочей силы. Среди них выделяется потенциальная рабочая сила, сведения о которой содержатся в таблице 3.

**К потенциальной рабочей силе** относятся незанятые лица в возрасте 15 лет и более, готовые приступить к работе:

сразу после получения предложения о работе, но не искавшие работу, не имеющие предложения о ней и не занимавшиеся организацией собственного дела;

в течение ближайших двух недель и при этом искавшие работу, либо нашедшие работу и ожидающие ответа работодателя, либо занимавшиеся организацией собственного дела.

Данные о населении, не входящем в состав рабочей силы, и о потенциальной рабочей силе и получены на основе вопросов 21 и 22 переписного листа формы Л.

Выделяются следующие причины неучастия в составе рабочей силы незанятых, готовых работать в случае предложения работы.

Ожидание начала сезона – для лиц, работавших ранее на сезонных работах и не занятых на обследуемой неделе в связи с окончанием сезона, но собиравшихся работать в следующем сезоне.

Учеба – для учащихся образовательных организаций (школ, колледже, институтов, университетов и тому подобных), включая организации дополнительного образования (курсы повышения квалификации, курсы изучения языков, творческие кружки и тому подобные), а также обучавшихся в форме самообразования или семейного образования.

Нахождение на пенсии – для лиц, находившихся на пенсии.

Состояние здоровья – для лиц, не искавших работу по состоянию здоровья, независимо от наличия или отсутствия хронических заболеваний.

Уход за больным – для лиц, не искавших работу и занимавшихся уходом за больным родственником или не родственником, независимо от того, хроническое заболевание у него (нее) или нет. Лица, осуществляющие уход за больными людьми за вознаграждение (работа сиделкой) или работающие социальным работником считаются занятыми и входят в состав рабочей силы.

Ведение домашнего хозяйства и/или воспитание детей – для лиц, не искавших работу, потому что выполняли домашние обязанности в собственном домашнем хозяйстве без оплаты (например, является домохозяйкой), занимались уходом за детьми и другими членами семьи, приготовлением пищи, уборкой.

Лица, выполнявшие за вознаграждение услуги по ведению домашнего хозяйства, уборке помещений, уходу, присмотру за детьми, а также их обучению (няни, сиделки, горничные, учителя и так далее), считаются занятыми и входят в состав рабочей силы.

Отсутствие возможности найти работу – для лиц, не искавших работу из-за отсутствия возможности ее найти.

Отсутствие необходимости работать – для лиц, у которых не было необходимости поиска работы.

Иные причины кроме перечисленных выше.

Данные **о статусе занятости** занятого населения частных домохозяйств возрасте 15 лет и более, приведенные в таблицах 4 − 5, получены на основе ответов на вопрос 19 «Кем Вы являлись на основной работе?» переписного листа формы Л:

Работающие по найму − работающие по письменному договору, по трудовому договору, контракту или устной договоренности за вознаграждение в виде оплаты труда в денежной или натуральной форме, а также в случае, если опрашиваемые:

избраны, назначены или утверждены на должность управляющего, директора, руководителя, находящегося на окладе;

ученики, стажеры, получающие заработную плату;

члены семьи, работающие в семейном предприятии за оплату;

муниципальные, государственные служащие, военнослужащие;

служители религиозного культа.

Работающие по найму − владельцы (совладельцы) собственного предприятия (дела), индивидуальные предприниматели, самозанятые, помогающие на семейном предприятии, иные лица.

владельцы (совладельцы) собственного предприятия (дела) − управляющие своим собственным предприятием (организацией, делом) и нанимающие работников на постоянной основе или занимающиеся на самостоятельной основе профессиональной или коммерческой деятельностью со статусом юридического лица.

Индивидуальные предприниматели − занимающиеся предпринимательской деятельностью без образования юридического лица (зарегистрированы в качестве индивидуального предпринимателя) самостоятельно или с членами своей семьи и не привлекали наемных работников на постоянной основе. Также индивидуальными предпринимателями являются владельцы крестьянских (фермерских) хозяйств, работающие самостоятельно, с членами своей семьи или с наемными работниками, если они привлекались на временной основе или от случая к случаю.

Самозанятые − самостоятельно осуществляющие деятельность, приносящую доход, или оказывающие платные услуги для других лиц и не зарегистрированные в качестве индивидуального предпринимателя или фермера. К этой группе относятся также лица, осуществляющие профессиональную деятельность (адвокаты, художники, скульпторы и  другие лица свободных профессий) и не нанимающие постоянных работников.

Помогающие на семейном предприятии − работающие в качестве помощника на семейном предприятии или в крестьянском (фермерском) хозяйстве или собственном деле, принадлежащему члену домашнего хозяйства или родственнику.

Иное − занятые не по найму, которые не могут быть включены ни в одну из вышеописанных категорий. Это, например, члены производственных кооперативов, артелей, где каждый имеет равные права при решении вопросов организации производства, инвестирования и распределения дохода между членами предприятия, а также неоплачиваемые работники, помогающие члену домохозяйства в выполнении оплачиваемой работы по найму.

Данные **о территории нахождения работы** занятого населения частных домохозяйств возрасте 15 лет и более, приведенные в таблицах 5-6, получены на основе ответов на вопрос 20 «Ваша основная работа находилась в том же населенном пункте, где Вы проживаете постоянно?» переписного листа формы Л. Лицам, у которых работа находилась в другом населенном пункте, задавался вопрос 20.1 «Где находилась Ваша основная работа?».

Работающими на территории России указывался субъект Российской Федерации, муниципальный район/округ, городской округ и городской населенный пункт (для работающих в сельской местности «городской населенный пункт» не указывался). Работающие за рубежом указывали название иностранного государства.

При разъездном характере работы (например, проводники, дальнобойщики, летчики) местом работы считалось место оформления трудового договора.

Работающие вахтовым методом указывали место фактического осуществления трудовой деятельности в период с 24 по 30 сентября 2021 г.

Лицам, у которых работа находилась в другом населенном пункте, задавался вопрос 20.2 «Вы выезжали (выходили) на работу» и указывался один из вариантов ответа: ежедневно (все рабочие дни недели); несколько раз в неделю; несколько раз в месяц; 1 раз в месяц и реже; работаю дистанционно.